VERKSAMHETSPLAN
2026
Upplands-Bro Anhörigförening

Upplands-Bro Anhörigförening målsättning är att:

- Genom olika genomförda aktiviteter i kommunen synliggöra de anhörigas situation.
- Fortsatt arbete med att öka etnisk och kulturell mångfald i föreningen.
- Fortsatta insatser för medlemsrekrytering genom att uppmärksamma olika anhöriggruppers behov.
- Introducera och engagera nya och befintliga medlemmar i större utsträckning.
- Genomföra föreläsningar under året som ger anhöriga möjlighet till fördjupad kunskap och kompetensutveckling i rollen som anhörig.
- Medlemsträffar för samvaro och erfarenhetsutbyte
- Fortsatt tradition med sommarfest och julfest för föreningens medlemmar med familjer.
- Skicka ut program och informationsbrev till föreningens medlemmar regelbundet under året.
- Att få fler aktiva medlemmar

Aktiviteter och samverkan

Lokalt

Planera egna aktiviteter alternativt samverkansaktiviteter:

- I samband med större arrangemang i Bro respektive Kungsängen t.ex. Kungsdagen i Kungsängen och Brodagen i Bro
- Samverkan med Förebyggande enheten under Alzheimerdagen

Anhörigas Riksförbund har sedan 2005 infört och lanserat den 6 oktober årligen som Nationella Anhörigdagen och den vecka där 6 oktober infaller som Nationella Anhörigveckan:

- Upplands-Bro Anhörigförening planerar att, liksom tidigare år, under Nationella Anhörigveckan synliggöra anhörigas situation. Utöver egna aktiviteter planeras också arrangemang i samverkan med Förebyggande enheten/Kommunala Anhörigrådet.

Föreläsningar:

- Under året planeras medlemsmöten och öppna föreläsningar med inbjudan riktad även till icke medlemmar.
- Särskilt programblad utformas och sprids i olika sammanhang för att synliggöra föreningens aktiviteter över året.

Övrigt:

- Kontinuerlig dialog med företrädare för socialnämnden och äldre- och omsorgsnämnden både på politisk- och tjänstemannanivå avseende kommunens utveckling av anhörigstöd.
- Samverkan med kommunens förebyggande enhet och Svenska kyrkan i Bro och Kungsängen.
- Aktivt deltagande i Kommunala Anhörig- och funktionsrättsrådet.
- Samverkan med Anhörigföreningarna i Mälardalsregionen.

Medlemsrekrytering:

- Genom planerade och genomförda aktiviteter samt personlig påverkan verka för ett ökat antal medlemmar av anhöriga ur alla åldersgrupper hos den närstående samt anhöriga med närstående med olika etnisk bakgrund.

Nationellt

För att stärka kompetensen inom Anhörigföreningen är det viktigt att på olika sätt ta del av övergripande frågor på riksplanet. Detta kommer att kunna förverkligas genom deltagande vid olika arrangemang enligt följande.

- Deltagande med utsedda ombud vid Anhöriga Riksförbunds årligen återkommande kongress/årsmöten.
- Deltagande i andra möten som arrangeras av Anhöriga Riksförbund under året, t.ex. Föreningslinjen.
- Samverkan med Nationellt kompetenscentrum anhöriga Nka genom regelbunden information från Nationellt Kompetenscentrum (Nka) och att i övrigt ta del av Nka:s innehållsrika utbildnings-/fortbildningsutbud.

Marknadsföring

Massmedia och sociala nätverk

- Närvaro på sociala media (Facebook)
- Aktuell och informativ hemsida, www.uahf.net
- Deltagande på Kungsdagen och Brodagen
- Annonser i lokala media