Verksamhetsberättelse för Upplands-Bro Anhörigförening 2025

Upplands-Bro Anhörigförening bildades 2003 och är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden förening som stödjer anhöriga oavsett ålder, kön, diagnos eller etnicitet hos den närstående. Tillsammans med anhöriga vill vi väcka debatt, påverka, inspirera och visa vägen för dagens och morgondagens anhörigstöd inom Upplands-Bro kommun.
Anhörigföreningen i Upplands-Bro kommun är en av ett 50-tal lokalföreningar runt om i landet som är anslutna till Anhörigas Riksförbund.

Styrelsen
Styrelsen har under året bestått av fem ordinarie ledamöter, inklusive ordföranden.
Fem protokollförda styrelsemöten har hållits under året.

Medlemmar
Anhörigföreningen hade vid årets slut 84 medlemmar vilka representerar anhöriga i olika åldrar.
Under året har fyra medlemsbrev skickats till medlemmarna med information kring föreningens verksamhet och aktuella händelser.

Medlemsavgiften har under året varit 150 kr för huvudmedlem och 50 kr för varje ytterligare familjemedlem.

Föreningens ekonomi
Föreningsbidrag möjliggör för Anhörigföreningen att genomföra och erbjuda ett omväxlande program för våra medlemmar och anhöriga.
Vid ansökan om föreningsbidrag för år 2025 ansökte Anhörigföreningen om 60 000 kronor som också beviljades vilket vi är tacksamma för.
Årets verksamhet har gett ett överskott på + 32 563 kronor. Detta beror huvudsakligen på att det inte blev något lokalt arrangemang i samband med Anhörigveckan och att föreningen inte lyckades anlita någon föreläsare under året.

Vårterminen

Anhörigföreningens årsmöte den 24 mars 2025

Årsmötet hölls i Café 4:an och samlade ett tiotal medlemmar. Till ordförande för årsmötet valdes Anne Wissing. Hon valdes även till Anhörigföreningens nya ordförande. Claes-Göran Bergström valdes till vice ordförande. Inger Scherman och Marja Lennstam valdes till övriga ledamöter. Pernilla Owe fortsatte som kassör och valdes vid konstituerandemötet även till sekreterare. Till revisor omvaldes Agneta Nygren.

Retreatdagar för anhöriga

Retreatdagar i Västra Ryd erbjöds under våren i samverkan med Svenska kyrkan i Kungsängen och Bro. Det anhöriga erbjöds en stunds avkoppling från vardagen med möjlighet till avslappning, promenader, enskilda samtal, fika och erfarenhetsutbyte med andra anhöriga.

Sommarfest i Skogakyrkan 26 maj 2025

Sommarfesten hölls i Skogakyrkans café och lockade runt 35 medlemmar. Det blev en trevlig fest, fint anordnad med somrig buffé och fantastisk underhållning av Funkisgruppen.
Festen anordnades av Berith Löfgren-Andersson, Alf Andersson och Sanna Bjerkestrand.



Kungsdagen 6 juni 2025

Kungsdagen är en bra dag att synas på, men Anhörigföreningen hade tyvärr inte möjlighet att delta med något informationsbord denna gång eftersom alla var upptagna på annat håll.

Höstterminen

Brodagen 23 augusti 2025

Anhörigföreningen hade ett informationsbord. Det var många som passerade förbi och vi hade flera trevliga samtal. Anne Wissing och Pernilla Owe höll ställningarna under dagen. Nästa år hoppas vi att det är fler som kan hjälpa till en stund. En lärdom från dagen var att vi, för att kunna nå ut bättre vid kommande informationstillfällen av detta slag, bör ha med mer lokalt material om föreningen (verksamhetsberättelse, aktivitetsplan, hur man blir medlem, etc,) och en tydlig, gärna illustrerad, förklaring av vad som menas med begreppet anhörig.



Retreatdagar för anhöriga

På grund av personalförändringar blev det tyvärr inga retreatdagar under hösten och det är oklart när/om de kommer igång igen framöver.

Julfest i Café 4:an 18 december 2025

Anhörigföreningen inbjöd till det traditionella julbordet vilket som vanligt uppskattades av både yngre och äldre deltagare. Omkring 40 medlemmar deltog och lät sig väl smaka av maten från Åmans Kök. I samband med julfesten lyftes Mikael Bjerkestrands livräddande hjälteinsats upp, sedermera även omskriven i lokaltidningen. Ett riktigt rådigt ingripande.





Aktiviteter som erbjudits medlemmarna genom Anhörigas Riksförbund

Nationella Anhörigveckan 6-12 oktober
Anhörigas Riksförbund bjöd på dagliga förinspelade och livesända föreläsningar på temat ”Vi som arbetar för anhöriga”, måndag-lördag. Organisationer från civilsamhället presenterade sina verksamheter och gav exempel på hur man som anhörig kan få stöd från just dem.

Föreningslinjen
Anhörigas Riksförbund anordnade ett flertal digitala träffar för information, diskussioner och inspiration från andra medlemmar och medlemsföreningar. Detta är en ny satsning som förbundet försöker etablera. Ingen Anhörigriksdag genomfördes under 2025. Oklart om den kommer tillbaka igen eller om Föreningslinjen kommer att ersätta den permanent.

Samverkansaktiviteter

Anhörig- och funktionsrättsrådet
Det kommunala anhörig- och funktionsrättsrådet är ett organ för samverkan, dialog och informationsutbyte mellan anhörig- och funktionsrättsföreningarna och kommunen. Rådet ska verka för att synliggöra frågor som lyfts av anhörig- och funktionsrättsföreningarna och verka för att utveckla samverkan med aktörer både inom kommunen och med externa parter. Rådet har haft totalt fyra sammanträden under året.
Anhörigföreningen representerades av Anne Wissing.

Rundabordssamtal
Ett rundabordssamtal genomfördes i samband med Beredskapsdagen.
Anhörigföreningen representerades av Lars Kling.

Marknadsföring
Styrelseledamöter har vid olika tillfällen deltagit med information om föreningens verksamhet. Föreningens hemsida uahf.net har fortlöpande uppdaterats under året.

Föreningens Facebooksida har tyvärr inte varit tillgänglig för föreningen under året eftersom administratörsbehörigheten inte lämnats över till den nya styrelsen. Styrelsen arbetar för att få tillbaka rådigheten över sidan för att även där kunna beskriva föreningens verksamhet i ord och bild.

Årsmöte
Anhörigas Riksförbunds årsmöte genomfördes i år digitalt.
Anhörigföreningen representerades av Pernilla Owe.

Avslutning

År 2025 har varit Anhörigföreningens tjugotredje verksamhetsår.

Anhörigföreningen vill gärna återuppta samarbetet med Upplands-Bro kommun kring olika anhörigfrågor och aktiviteter som riktar sig till anhöriga, inte minst i samband med Anhörigveckan. Detta i tillägg till den samverkan som redan sker genom samråden i Anhörig- och funktionsrättsrådet.

För att kunna driva föreningen vidare behövs fler aktiva medlemmar som är villiga att hjälpa till med styrelsearbete, Kungs- och Brodagarna, för att nämna några delar. Med fler att dela arbetsbördan på blir den lättare. På köpet kan man få vänner för livet. Vi ser gärna både yngre- och äldre deltagare för att på ett bättre sätt kunna spegla den stora bredden av anhöriga.

Bro 2026 03 02

Styrelsen för Upplands-Bro Anhörigförening

Anne Wissing	Pernilla Owe	Claes Göran Bergström
Inger Scherman	Marja Lennstam	