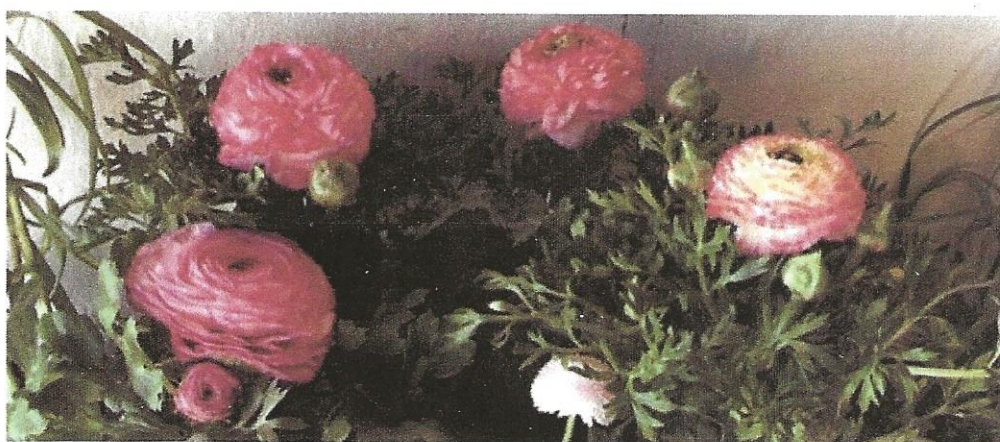




Verksamhetsberättelse för Upplands-Bro Anhörigförening 2020



Upplands-Bro Anhörigförening bildades 2003 och är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden förening som stödjer anhöriga oavsett ålder, kön, diagnos eller etnicitet hos den närstående. Tillsammans med anhöriga vill vi väcka debatt, påverka, inspirera och visa vägen för dagens och morgondagens anhängstöd inom Upplands-Bro kommun. Det enskilda anhängstödet är också en viktig del i föreningens verksamhet. Anhörigföreningen i Upplands-Bro kommun är en av ett 60-tal lokalföreningar runt om i landet som är anslutna till Anhörigas Riksförbund.

Styrelsen

Styrelsen har bestått av fem ordinarie ledamöter och fyra ersättare. Sex protokollförda styrelsemöten har hållits under året. Årets sista styrelsemöte hölls den 23 november i form av ett digitalt sammanträde.

Medlemmar

Anhörigföreningen hade vid årets slut 98 medlemmar vilka representerar anhöriga i olika åldrar.

Under året har sex medlemsbrev skickats till samtliga medlemmar med information kring föreningens verksamhet, aktuella händelser och förändringar med anledning av pandemin.

Medlemsavgiften har under året varit 150:- för huvudmedlem och 50:- för varje ytterligare familjemedlem.

SGP SS MB
b.H. AA
LK 2020

Föreningens ekonomi

Utöver medlemsavgifter har föreningen beviljats ett kommunalt föreningsbidrag med 50.000 kronor.

I övrigt hänvisas till den ekonomiska berättelsen.

Pandemins konsekvenser

År 2020 har inneburit en situation och utmaning som ingen av oss kunnat förutse.

En världsomspännande pandemi av ett aldrig skådat slag i modern tid, med dödlig utgång för tusentals människor både i vårt land och i andra länder, nära och fjärran. Sjukvård, myndigheter, forskare, anhöriga och närstående; allas kompetens, kreativitet och uthållighet har prövats till det yttersta. Beslut och åtgärder som vidtogs var sannolikt det bästa man kunde uppbunga i det akuta skedet under våren. Under höstens upptrappning har konsekvensanalysen hunnit landa i viss mån och förberedelserna varit något bättre. Ännu ser vi intet slutet av det som många under våren trodde var en episod på ett par månader.

Upplands-Bro Anhörigförening hann under årets början med ett par fysiska arrangemang i form av en föreläsning samt årsmötet innan rekommendationer och restriktioner sattes in för att hejda smittspridningen av Covid-19.

Lokalt.

Medlemsmöte i Bro den 21 januari.

Medlemsmötet inleddes med en stunds sittgympa varefter det serverades våfflor och kaffe varefter följde tillfälle till samvaro med samtal och tillfälle till erfarenhetsutbyten.

Medlemsmötet genomfördes i samverkan med Förebyggande Enhetens Träffpunkt

Föreläsning 13 februari i Dagcentralen i Kungsängen.

Anhörigterapeut Carina Bång föreläste kring rubriken "Sätt fokus på Dig" riktad till anhöriga med närstående med beroendeproblematik. Ett uppskattat föredrag med ett 25-tal mötesdeltagare.

Årsmöte.

Föreningens årsmöte hölls den 14 mars i Skogakyrkan, Kungsängen med ett 20-tal närvarande medlemmar. Som mötesordförande för årsmötet fungerade Äldre- och omsorgsnämndens ordförande Tina Teljstedt.

Därefter underhöll Olle Eilestam med sång och musik.

Som avslutning följde mingel med smörgåstårta.



898 CME
5 ch. H AA
LK SKN af

Nationella Anhörigveckan.

Till den 3 oktober inbjöds medlemmar och närstående till korvgrillning vid Lillsjöbadet som blev mycket uppskattat av de som hade möjlighet att delta.



Anhörigföreningen representerades av Lars Kling den 6 oktober i Biblioteket i Bro och den 8 oktober i kommunhuset i Kungsängen, för utdelning av informationsmaterial om vår verksamhet varvid tillfälle gavs till samtal med intresserade.



Biskopsvisitation i Kungsängen den 3 december.

Anhörigföreningen var inbjuden till och deltog vid ett samtal om diakonala utmaningar under Biskopsvisitation i Kungsängen-Västra Ryds församling där vi fick tillfälle att informera om Anhörigföreningens verksamhet. Vid mötet deltog Alf Andersson, Berith Löfgren Andersson och Lars Kling.

Följande planerade arrangemang under 2020 fick på grund av rådande pandemin ställas in eller skjutas till nästkommande år:

- 14 april Föredrag av samtalsterapeut Kerstin Bergenfjord kring ämnet "80 000 skäl att tala om epilepsi"
- 28 maj Årets sommarfest
- 31 augusti Medlemsmöte
- 21 sept. Aktiviteter kring Alzheimerdagen
- 5 oktober Teaterföreställning: Vägra skuld – att vara anhörig – belyser syskonsituationen vid psykisk ohälsa
- 6-11 okt. Aktiviteter under Nationella Anhörigveckan
- 5 november Föredrag av sjuksköterskan Ted Wright "varför så många drabbas av psykisk ohälsa – vad som görs och borde göras inom psykiatri"
- 5 december Årets julfest

Samverkansaktiviteter.

Tillgänglighetsrådet.

Under året har Tillgänglighetsrådet haft tre sammanträden. Ett viktigt forum där frågor kring tillgängligheten i både yttre och inre miljöer bevakas. Alf Andersson har representerat Anhörigföreningen vid rådets sammanträden. Lasse Kling har deltagit som ersättare vid årets sista sammanträde.

Handwritten signatures and initials at the bottom right of the page, including "87B", "MH", "35", "AA", and "Lasse Kling".

Anhörigrådet

Under verksamhetsåret har Anhörigrådet haft tre sammanträden. Ett viktigt forum där Anhörigfrågorna har dryftats mellan kommunens representanter och Anhörigföreningen och andra organisationer som i sin verksamhet berörs av anhörigas situation.

Anhörigföreningen har två platser i Anhörigrådet och har under året representerats av Alf Andersson, Berith Löfgren Andersson och Lars Kling.

Regionalt.

Regionträffar.

Anhörigföreningarna i Mälardalen inklusive Uppsala Anhörigförening möts regelbundet för samverkan, erfarenhets- och kunskapsutbyte.

Vårens planerade regionträff under våren fick skjutas fram till hösten på grund av rådande omständigheter. Då inte heller detta möte kunde genomföras fysiskt så arrangerades denna i form av ett digitalt möte. Lars Kling deltog i detta som vår representant.

Nationellt.

Remiss

Anhörigföreningen har genom Samuel Skårsjö tillsammans med Riksförbundets representant deltagit och gett synpunkter vid ett dialogmöte kring LSS-utredningen inför Nka:s utformning av ett remissvar kring utredningen.

Anhörigas Riksförbund

Anhörigföreningens ordföranden Alf Andersson har under året varit engagerad som ordförande i Anhörigas Riksförbunds valberedning. Uppdraget sträcker sig till förbundets extra kongress år 2021.

Anhörigas Riksförbunds kongress

Anhörigas Riksförbunds ordinarie kongress som skulle genomförts 17-18 april kunde på grund av rådande pandemi inte genomföras utan genomfördes som kongress med poströstning den 10-17 augusti 2020.

Som Anhörigföreningens ombud deltog Karl-Erik Lindholm, Lars Kling och Berith Löfgren Andersson.

Anhörigriksdagen

Den rådande pandemin innebar att den årligen återkommande Anhörigriksdagen fick under år 2020 genomföras i digital form. Alla Anhöriga som medlemmar i någon Anhörigförening hade förmånen att ta del av programmet.

Marknadsföring.

Styrelseledamöter har vid olika tillfällen deltagit med information om föreningens verksamhet. Föreningens hemsida uahf.net har fortlöpande uppdaterats under året liksom facebooksidan där föreningens verksamhet beskrivits i ord och bild.

Möjlighet har också getts att genom mail informera berörda målgrupper om specifika programpunkter.

Handwritten signatures and initials at the bottom right of the page, including "LKS", "PMB", "cd.#", "A.A.", and "D.A.". There is also a large stylized signature that appears to be "LKS" or "LKB".

Avslutning

År 2020 har varit Anhörigföreningens adertonde verksamhetsår. Året har präglats svårigheter att genomföra planerade aktiviteter vilket framgår av årets verksamhetsberättelse. Vi har tvingats att göra framflyttningar av planerade aktiviteter som senare fått planerats in under kommande år 2021. Vi har därför under året försökt hitta andra vägar för stöd till medlemmar i olika situationer. Vi ser nu framåt och hoppas att vi snart kan återgå till verksamheter där vi alla får tillfälle till fysiska kontakter och tillfällen att mötas i samband med olika aktiviteter. Styrelsen känner stor tillfredsställelse över det positiva samverkansklimat som råder mellan kommunen och Anhörigföreningen. Speciellt samverkan med Förebyggande enheten och genom aktivt samråd i Anhörigrådet och Tillgänglighetsrådet.

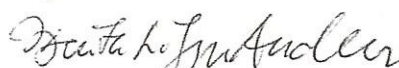
Av föreningens medlemmar är det många som är anhöriga till yngre närstående, vilket ger möjligheter för föreningen att ännu mer bredda sin verksamhet.

Kungsängen 2021 01 18

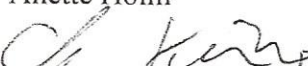
Styrelsen för Upplands-Bro Anhörigförening

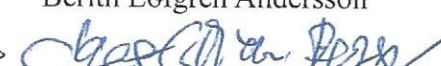

Alf Andersson


Anette Holm

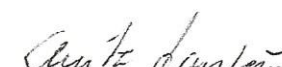

Berith Löfgren Andersson


Karl-Erik Lindholm


Lars Kling


Claes Göran Bergström


Mirjam Brocknäs


Anita Forskv


Inger-Scherman

